

1 Περιέχει 12g πολυδεξτρόζης

Η πολυδεξτρόζη, που διατροφικά συγκαταλέγεται στην κατηγορία των διαλυτών φυτικών ινών, **βελτιώνει τη σύσταση των κοπράνων** (πιο μαλακά κόπρανα), μέσω της ικανότητας συγκράτησης νερού και σχηματισμού βακτηριακής κυτταρικής μάζας.

Παράλληλα **μειώνει σημαντικά τον χρόνο εντερικής κένωσης** και ανακουφίζει από το κοιλιακό άλγος και το αίσθημα δυσφορίας.

2 Οδηγεί στην παραγωγή λιπαρών οξέων βραχείας αλύσου (SCFA)

Η πολυδεξτρόζη υφίσταται βραδεία ζύμωση με αποτέλεσμα να παράγονται λιπαρά οξέα βραχείας αλύσου (SCFA), τα οποία είναι εξαιρετικής σημασίας για την βέλτιστη λειτουργία και τη **διατήρηση της ακεραιότητας του βλεννογόνου του παχέος εντέρου.**

3 Περιέχει φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες

Οι φρουκτο-ολιγοσακχαρίτες (πρεβιοτικές ίνες) πέπτονται μερικώς, ευνοώντας την **αύξηση των ευεργετικών βακτηρίων στο έντερο** (Bifidobacteria, Lactobacillus), έναντι των παθογόνων.

Η κατανάλωσή τους έχει συσχετιστεί με μειωμένο κίνδυνο εντερικής δυσβίωσης και ανάπτυξης καρκίνου του παχέος εντέρου. [2]

Γιατί να επιλέξω

HyFIBER®;

4 Επίτευξη του στόχου των διατροφικών συστάσεων

Οι διατροφικές συστάσεις για τους ενήλικες προτείνουν την κατανάλωση 25-30g φυτικών ινών ανά ημέρα ή 10-13g/1000kcal ενεργειακής πρόσληψης ανάλογα το φύλο και την ηλικία.

Το Hyfiber περιέχει **12gr πολυδεξτρόζης** σε μόλις **30ml όγκου** και χρησιμοποιείται σε περιπτώσεις που απαιτείται συμπλήρωση της συνήθους δίαιτας με **διαλυτές ίνες**, στοχεύοντας στην ενίσχυση ή/και διατήρηση της υγείας του εντέρου.



1.do Carmo, M.M.R., et al., Polydextrose: Physiological Function, and Effects on Health. Nutrients, 2016. 8(9): p. 553.

2.Davani-Davari, D., et al., Prebiotics: Definition, Types, Sources, Mechanisms, and Clinical Applications. Foods (Basel, Switzerland), 2019. 8(3): p. 92

3.Slavin JL.Position of the American Dietetic Association: health implications of dietary fiber. J Am Diet Assoc. 2008;108:1716-1731.